

Mix&Go

Tarif Kitapçığı



www.mixandgo.vestel.com.tr



ÇİLEKLİ SMOOTHIE

- 2 dondurma kaşığı kaymaklı dondurma
- 200 g çilek (yıkamış ve ayıklanmış)
- 150 ml soğuk kahve
- 4 adet küp buz

HAZIRLANIŞI

Bütün malzemeler Mix&Go'ya yerleştirilir ve karıştırılır.





FISTIK EZMELİ MUZLU SMOOTHIE

- 100 ml yağsız süt
- 2 kaşık süzme yoğurt
- 2 yemek kaşığı tuzsuz fıstık ezmesi
- 1/4 olgun muz
- 1 yemek kaşığı bal
- 4 adet küp buz

HAZIRLANIŞI

Bütün malzemeler Mix&Go'ya yerleştirilir ve karıştırılır.





KARAMELLİ MILKSHAKE

- 3 kaşık karamel sos
- 1 top kaymaklı dondurma
- 1 top çikolatalı dondurma
- 200 ml süt

HAZIRLANIŞI

Dondurmaların içine süt ve karamel eklenir,
Mix&Go ile karıştırılır.





SALATALIKLI AYRAN

- 80 ml su
- 3 çorba kaşığı yoğurt
- 1 adet salatalık
- 2 nane yaprağı
- 3 adet küp buz
- Tuz

HAZIRLANIŞI

Salatalığın kabukları alacalı bir şekilde soyulur. Bütün malzemeler Mix&Go'ya yerleştirilir ve karıştırılır.





BÖĞÜRTLENLİ ÇİLEKLİ YOĞURT SMOOTHIE

- 1 kâse çilek ve böğürtlen
- 100 ml süt
- 3 kaşık yoğurt
- 1 tatlı kaşığı keten tohumu

HAZIRLANIŞI

Taze çilekler ve böğürtlenler Mix&Go'ya yerleştirilir. İçine yoğurt ve süt koyulur. 1 tatlı kaşığı keten tohumu ile karıştırılır.





SABAH BOMBASI

- 150 ml süt
- 1 orba kaşığı kırık yulaf
- 5 adet çiğ badem
- 1/2 çorba kaşığı bal
- 1/2 adet muz

HAZIRLANIŞI

Bütün malzemeler Mix&Go'ya yerleştirilir ve karştırılır.





HAFTAYA ENERJİK BAŞLATAN SMOOTHIE

- 1 yemek kaşığı çekilmiş keten tohumu
- 150 gram dondurulmuş orman meyveleri (böğürtlen ve frambuaz)
- Yarım muz
- 1 çay bardağı şeker ilavesiz badem sütü
- 1/2 limon
- 1 tatlı kaşığı Hindistan cevizi tozu
- 2 kaşık süzme yoğurt

HAZIRLANIŞI

Bütün malzemeler Mix&Go'ya yerleştirilir ve karıştırılır.





MATCHA ÇAYLI

- 100 ml badem sütü (oda sıcaklığında)
- Yarım fincan sıcak su (çay için)
- 1 çorba kaşığı Hindistan cevizi yağı
- 1 tatlı kaşığı Matcha Çayı
- 10 badem (opsiyonel)

HAZIRLANIŞI

Çay sıcak suda demlenir ve süzülür. Süt, çay, badem ve Hindistan cevizi yağı Mix&Go'ya yerleştirilir ve karıştırılır.





BUZLU KAHVE

- 1/2 lt süt
- 2 tatlı kaşığı toz kahve
- 2 tatlı kaşığı Şeker
- 6 adet küp buz

HAZIRLANIŞI

Bütün malzemeler Mix&Go'ya yerleştirilir ve karŐtırılır.





YULAFLI MUZLU PROTEİN İÇECEĞİ

- 2 ölçek vanilyalı whey protein tozu
- 2 yemek kaşığı yulaf ezmesi
- 2 adet muz
- 1 bardak badem sütü, tam yağlı süt veya yağsız süt
- 1/2 bardak soğuk su
- 1 tatlı kaşığı bal
- 1/4 tatlı kaşığı tarçın
- 4 adet küp buz

HAZIRLANIŞI

Bütün malzemeler Mix&Go'ya yerleştirilir ve karıştırılır.





HURMALI VE BADEM SÜTLÜ SMOOTHIE

- 200 ml badem-sütü
- 3 hurma
- 1 çay kaşığı tarçın
- 10 badem
- 1/2 muz
- 1 kaşık kakao

HAZIRLANIŞI

Hurmalar badem sütünde bekletilir. Tarçın, buz, badem ve yarım muz eklenir ve Mix&Go'da karıştırılır.





BALLI LİMONATA

- 2 adet limon (Kabukları ile birlikte 4'e bölünmüş)
- 4 tatlı kaşığı bal
- 500 ml soğuk su
- 1/2 kâse buz

HAZIRLANIŞI

Bütün malzemeler Mix&Go'ya yerleştirilir ve karıştırılır.





MUZLU KAKAOLU SÜT

- 250 ml süt
- 1 adet muz
- 2 tatlı kaşığı kakao
- 1 tatlı kaşığı bal

HAZIRLANIŞI

Bütün malzemeler Mix&Go'ya yerleştirilir ve karıştırılır.





MEYVE KOKTEYLİ

- 2 dilim ananas
- 6 çilek
- 1 muz
- 1 su bardağı portakal suyu
- 1 tatlı kaşığı bal

HAZIRLANIŞI

Bütün malzemeler Mix&Go'ya yerleştirilir ve karıştırılır.





BEBEKLER İÇİN KOLAY VE BESLEYİCİ KAHVALTI

- 1 adet muz, bebeğinizin sevdiği bir meyve
- 10 tane bebek bisküvisi
- 2 tatlı kaşığı pekmez
- 2-3 damla süt (isteğe bağlı)

HAZIRLANIŞI

Bütün malzemeler Mix&Go'ya yerleştirilir ve karıştırılır.





ÇİKOLATA VE FISTIK EZMELİ PROTEİN İÇECEĞİ

- 2 ölçek çikolatalı ve muzlu whey protein tozu
- 1 bardak badem sütü, tam yağlı süt veya yağsız süt
- 1 adet muz
- 2 yemek kaşığı fıstık ezmesi
- 3 adet küp buz
- 1 çay kaşığı kakao

HAZIRLANIŞI

Bütün malzemeler Mix&Go'ya yerleştirilir ve karıştırılır.





KARA ORMAN PROTEİN İÇECEĞİ

- 2 ölçek çikolatalı whey protein tozu
- 1 bardak süt
- 1/2 adet muz
- 10 adet kiraz
- 3-5 adet küp buz
- 5 adet böğürtlen
- 1 ay kaşığı kakao

HAZIRLANIŞI

Bütün malzemeler Mix&Go'ya yerleştirilir ve karıştırılır.





BİTTER ÇİKOLATALI PROTEİN İÇECEĞİ

- 200 ml badem sütü
- 2 ölçek çikolatalı ve muzlu protein tozu
- 1 çay kaşığı tarçın
- 2 yemek kaşığı bitter damla çikolata
- 1/2 muz

HAZIRLANIŞI

Bütün malzemeler Mix&Go'ya yerleştirilir ve karıştırılır.





ELMALI PROTEİN İÇECEĞİ

- 200 ml şekerli elma suyu
- 2 ölçek vanilyalı whey protein tozu
- 3 kaşık süzme yoğurt
- 1/2 kâse şeftali

HAZIRLANIŞI

Bütün malzemeler Mix&Go'ya yerleştirilir ve karıştırılır.





ŞEFTALİLİ VE YULAFLI PROTEİN SMOOTHIE

- 1 adet şeftali
- 1 adet muz
- 1/2 bardak yulaf
- 1 kâse yoğurt
- Yarım çay kaşığı toz tarçın

HAZIRLANIŞI

Bütün malzemeler Mix&Go'ya yerleştirilir ve karıştırılır.





KEFİRLİ SAĞLIKLI İÇECEK

- 200 ml kefir
- 1 yemek kaşığı limon suyu
- 1 çay kaşığı toz zencefil
- 1 yemek kaşığı bal
- 10 adet yaban mersini
- 1/2 yeşil elma (4'e bölünmüş)
- 1/2 muz

HAZIRLANIŞI

Bütün malzemeler Mix&Go'ya yerleştirilir ve karıştırılır.





BADEMLİ ÇİKOLATALI PROTEİN

- 2 tatlı kaşığı badem ezmesi
- 100 ml Hindistan cevizi sütü
- 1 tatlı kaşığı çilek-çikolata protein tozu
- 1 muz
- 1/2 tatlı kaşığı kakao
- 1 kaşık çikolata parçası
- 4-5 adet küp buz

HAZIRLANIŞI

Bütün malzemeler Mix&Go'ya yerleştirilir ve karıştırılır. Koyu bir kıvam elde edilir.





LİFLİ-MEYVELİ PROTEİN İÇECEĞİ

- 200 ml elma suyu
- 3 çay kaşığı buğday rüeymi
- 1/3 yemek kaşığı whey protein tozu
- 1/2 muz
- 1/2 kâse çilek ve yaban mersini karışık

HAZIRLANIŞI

Bütün malzemeler Mix&Go'ya yerleştirilir ve karıştırılır.





ŞIFALI ZERDEÇAL İÇECEĞİ

- ↳ 20 g taze zerdeçal
- ↳ 35 g taze zencefil
- ↳ 1 limon
- ↳ 1/2 çay kaşığı taze karabiber
- ↳ 2 kaşık organik zeytinyağı

HAZIRLANIŞI

Bütün malzemeler Mix&Go'ya yerleştirilir ve karıştırılır.





ANANASLI MANGOLU KOKTEYL

- 1 dilim ananas
- 1/2 mango
- 1 çay kaşığı tarçın
- 1 kaşık yoğurt
- 1/2 çay bardağı süt
- 5-6 adet küp buz

HAZIRLANIŞI

Ananas ve mango parçaları, muz, buz küpleri yoğurt süt ve tarçınla Mix&Go'da koyu bir kıvam elde edilir.





YAZ SERİNLİĞİ

- 1-2 adet karpuz dilimi
- 1-2 adet küp buz

HAZIRLANIŞI

Bütün malzemeler Mix&Go'ya yerleştirilir ve karıştırılır.





CHAI CHAI

- 200 ml kahve
- 1/2 muz
- 1 tatlı kaşığı chia tohumu
- 1 tatlı kaşığı bal
- Yarım çay bardağı süt

HAZIRLANIŞI

Demlenmiş ve soğutulmuş filtre kahve, muz, chia tohumu, bal ve soğuk süt Mix&Go'ya yerleştirilir ve karıştırılır.





NANE LİMONATA

- 2 kaşık şeker
- 1 bardak su
- 7-8 adet küp buz
- 1 avuç nane yaprağı
- 2 limon suyu

HAZIRLANIŞI

Şeker ve su kaynatılıp ve soğutulur.
Şerbet ve diğer malzemeler Mix&Go'ya
yerleştirilir ve karıştırılır.





Önce koy karıştır, sonra al dolaştır

Blender haznesinin bıçaklarını çıkarıp, içme ağızlığıyla değiştirebilir ve bir içme şişesine dönüştürebilirsiniz. Böylece evde hazırladığınız içeceği yanınıza alabilir, okula, spora, parka, ofise, istediğiniz yere götürebilirsiniz.



Sağlığınız bizim için önemli

Biberonlarda kullanılan, BPA içermeyen maddeden yapılan karıştırma şişeleri sizin ve çocuklarınızın sağlığı için uygundur.



Lezzetli içecekler için tek tuş yeter

Sadece tek bir tuşla dilediğiniz malzemeleri karıştırabilir, sağlıklı içecekler hazırlayabilirsiniz.



Kolayca hazırlayın, kolayca için

Rahatça takıp çıkarılabilen taşıma kapağının ağızlık kısmıyla içeceğinizi kolayca içebilirsiniz.



Kullanımı pratik, temizliği zahmetsiz

Rahatça takılıp çıkarılabilen paslanmaz çelik bıçakları bulaşık makinesinde yıkayabilirsiniz.



İki farklı boy şişe birlikte

Mix&Go'nun yanında, 600 ml büyük şişesiyle birlikte 300 ml küçük şişesi de bulunuyor. Yapacağınız miktara göre şişeleri kullanabilir ya da derseniz iki farklı içecek hazırlayabilirsiniz



Buz parçacıklı içecekleri sever misiniz?

Buz kırma özelliği ile buz parçacıklı içecekleri bile profesyonelce hazırlayabilirsiniz.

